



# TuS Oberkassel 1896 e.V.

Wir bewegen Menschen! Breitensport und mehr.

## Hygiene-Abstands-Konzept Tischtennis im TuS Oberkassel

Hygiene-Maßnahmen für Sportstunden im Tischtennis im Zusammenhang mit den Sonderregelungen der Corona-Maßnahmen von Bund, Ländern und Stadt sowie den Verbandseigenen Regelungen.

Stand: 24.05.2020

Die nachfolgenden Regelungen gelten bis auf Weiteres. Es wird regelmäßig geprüft, in wie weit die Regelungen gelockert oder verschärft werden müssen.

- Jeder Teilnehmer/jedes Mitglied darf nur an einem Sportangebot teilnehmen. Ein Wechsel ist nicht möglich. Dies betrifft Mitglieder, die nicht nur Tischtennis nutzen.
- Es werden feste Spielpartner definiert, die nur im Einzel spielen
- Ein Schnuppertraining, sowie die Aufnahme neuer Mitglieder ist zurzeit nicht möglich.
- In jeder Stunde wird eine Anwesenheitsliste/Teilnehmerliste geführt.
- Zuschauer sind nicht zugelassen.
- Teilnehmer die bekannter Weise einer Risikogruppe angehören, werden auf die Gefahr hingewiesen. Die Teilnahme am Sportangebot ist auf eigene Gefahr möglich.
- Nies- und Hustenetikette (Husten und Niesen in die Ellenbeuge) ist von allen Teilnehmern einzuhalten
- Bei jeder Art von Krankheitssymptomen, insbesondere Husten, Schnupfen, Halsschmerzen, Fieber oder erhöhte Temperatur, Geschmacks- und/oder Geruchseinschränken oder Veränderungen, ist die Teilnahme am Sportangebot untersagt.
- Vor dem Betreten der Halle, zum Durchqueren der Umkleieräume und der Flure, ist eine geeignete Mund-Nasenabdeckung zu aufzusetzen.
- Beim Ein- und Ausgang ist auf mindestens 1,5 Meter Abstand zu achten.
- Teilnehmer werden gebeten, beim Kommen und Gehen, die Umkleieräume zügig zu durchqueren.



# TuS Oberkassel 1896 e.V.

Wir bewegen Menschen! Breitensport und mehr.

## Seite 2 des Tischtennis – Hygiene- und Abstands-Konzept

- Das Umziehen in den Umkleidekabinen und das Nutzen der Duschen ist nicht möglich.
- Die Mund-Nasenabdeckung kann in der Halle, bei ausreichendem Sicherheitsabstand abgenommen werden.
- Der **Eingang in die obere Halle** führt durch die Damenumkleide (Hinweisschilder werden aufgehängt). Der **Ausgang aus der oberen Halle** führt durch die Herrenumkleide (Hinweisschilder werden aufgehängt)
- Ein Schuhwechsel kann in der Halle stattfinden.
- Großsportgeräte (wie z.B. Barren und Turnkästen) können weder desinfiziert noch nass gereinigt werden. Sie stehen deshalb bis auf weiteres nicht zur Verfügung.
- Die Tischtennisplatten sowie die benutzten Bälle werden fachgerecht gereinigt.
- Der Sport wird kontaktfrei durchgeführt. Teilnehmer und Übungsleiter achten immer auf einen ausreichenden Sicherheitsabstand von mindestens 1,5 Meter.
- Teilnehmer werden gebeten, eigene Tischtennisschläger mitzubringen.
- Nach der Stunde verlassen alle Teilnehmer und Übungsleiter zügig, mit ausreichendem Sicherheitsabstand die Sportstätte.
- Zu Hause sollten sich alle Teilnehmer die Hände und die Sportkleidung zu waschen.