



TuS Oberkassel 1896 e.V.

Wir bewegen Menschen! Breitensport und mehr.

Hygiene-Abstands-Konzept Gesundheitssport im TuS Oberkassel

Hygiene-Maßnahmen für Sportstunden im Gesundheitssport im Zusammenhang mit den Sonderregelungen der Corona-Maßnahmen von Bund, Ländern und Stadt.

Stand: 25.05.2020

Die nachfolgenden Regelungen gelten bis auf Weiteres. Es wird regelmäßig geprüft, in wie weit die Regelungen gelockert oder verschärft werden müssen.

Das Angebot im Freien hängt von der jeweiligen Übungsleiterin / dem Übungsleiter ab.

Diese Regelungen gelten für die Sportangebote im Gesundheitssport (Erwachsene) mit den Übungsleiter*innen Karen Brenner; Maggie Mihatsch, Bernhard Freistedt, Ute Kampffmeyer und Sonja Hurdaleck.

- Jeder Teilnehmer/jedes Mitglied darf nur an einem Sportangebot teilnehmen. Ein Wechsel ist nicht möglich.
- Es werden feste Gruppen definiert. Die Gruppengröße darf nicht mehr als 15 Personen betragen. Bei Sportangeboten mit mehr Teilnehmer*innen, muss das Angebot entsprechend gesplittet werden. Das bedeutet, der/die Übungsleiter*in muss entweder mehrere Stunden anbieten oder die Gruppen müssen sich im Wochenrythmus abwechseln.
- Ein Schnuppertraining, sowie die Aufnahme neuer Mitglieder ist zurzeit nicht möglich.
- In jeder Stunde wird eine Anwesenheitsliste/Teilnehmerliste geführt.
- Treffen auf dem Schulhof, zu Zeiten an denen kein Schulbetrieb stattfindet. Bei Sportstunden, die während des Schulbetriebes stattfinden, wird ein anderer Treffpunkt abgestimmt.



TuS Oberkassel 1896 e.V.

Wir bewegen Menschen! Breitensport und mehr.

Seite 2 des Hygiene- und Abstandskonzept – Gesundheitssport im Freien

- Alle Stunden beginnen 5 Minuten nach der vollen- oder halben Stunde und enden ebenfalls 5 Minuten vor der vollen- oder halben Stunde um ein Treffen der Teilnehmer zu vermeiden.
- Sollten vereinseigene Trainingsgeräte genutzt werden, müssen diese, innerhalb der Sportstunde desinfiziert werden.
- Jede/r Übungsleiter*in muss selbst für Desinfektionsmittel sorgen und mitbringen. Die Kosten können über die Abteilungsleitung (Ute Kampffmeyer) mit dem Verein abgerechnet werden.
- Teilnehmer*innen und Übungsleiter*innen achten immer auf einen ausreichenden Sicherheitsabstand von mindestens 1,5 Meter.
- Das Umziehen in den Umkleidekabinen und das Nutzen der Duschen ist nicht möglich.
- Der Sport wird kontaktfrei durchgeführt.
- Teilnehmer*innen, die sich nicht fit und gesund fühlen, bitten wir, zuhause zu bleiben. Notfalls darf der/die Übungsleiter*in die Person nach Hause schicken.