



# TuS Oberkassel 1896 e.V.

Wir bewegen Menschen! Breitensport und mehr.

## Hygiene-Konzept Ballsport im TuS Oberkassel

Hygiene-/Infektionsschutz-Maßnahmen für Sportstunden der Abteilung Breitensport im Zusammenhang mit den Sonderregelungen der Corona-Maßnahmen von Bund, Ländern und Stadt.

Diese Regelungen gelten für die Breitensportangebote **Basketball for Fun** (Armin Seufert), **Volleyball** (Peter Hahlhege) und **Ballsport am Freitag** (Michael Graf/Markus Balasus).

Die nachfolgenden Regelungen gelten bis auf Weiteres. Es wird regelmäßig geprüft, in wie weit die Regelungen gelockert oder verschärft werden müssen.

- Jeder Teilnehmer/jedes Mitglied darf nur an einem Sportangebot im TuS Oberkassel teilnehmen. Ein Wechsel ist nicht möglich.
- Ein Schnuppertraining, sowie die Aufnahme neuer Mitglieder ist zurzeit nicht möglich.
- In jeder Stunde wird eine Anwesenheitsliste geführt.
- Zuschauer sind nicht zugelassen.
- Teilnehmende die bekannter Weise einer Risikogruppe angehören, werden auf die Gefahr hingewiesen. Die Teilnahme am Sportangebot ist auf eigene Gefahr möglich.
- Nies- und Hustenetikette (Husten und Niesen in die Ellenbeuge) ist von allen Teilnehmenden einzuhalten.
- Bei jeder Art von Krankheitssymptomen, insbesondere Husten, Schnupfen, Halsschmerzen, Fieber oder erhöhte Temperatur, Geschmacks- und/oder Geruchseinschränken oder Veränderungen, ist die Teilnahme am Sportangebot untersagt.
- Alle Stunden beginnen 5 Minuten nach der vollen- oder halben Stunde und enden ebenfalls 5 Minuten vor der vollen- oder halben Stunde um ein Treffen der Teilnehmenden zu vermeiden.
- Sollten vereinseigene Trainingsgeräte genutzt werden, müssen diese innerhalb der Sportstunde desinfiziert werden.
- Ballsport findet nur im Freien in einer Gruppe von max. 10 Personen statt.
- Die Teilnehmenden reisen individuell und bereits in Sportkleidung zur Sporthalle an.
- Das Umziehen in den Umkleidekabinen und das Nutzen der Duschen ist nicht möglich.



# TuS Oberkassel 1896 e.V.

Wir bewegen Menschen! Breitensport und mehr.

- Jeder Teilnehmende bringt sein eigenes Handtuch und Getränk mit. Diese werden in ausreichenden Abstand zu den persönlichen Gegenständen der anderen Teilnehmenden abgelegt.
- Die Hände werden vor Beginn der Sporteinheit desinfiziert.
- Nach der Sporteinheit verlassen alle Teilnehmende und Übungsleiter zügig die Sportstätte.
- Zu Hause sollen alle Teilnehmenden sich die Hände und die Sportkleidung waschen.